
**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «Учебный центр «Горизонт»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО «Учебный
центр «Горизонт»

О.Н. Сыркина

«01» марта 2023 г.



«Мастер ногтевого сервиса»

Разработчик программы дополнительного профессионального образования:

Ольга Николаевна Сыркина

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель обучения:

- Изучить нормы профессиональной этики, санитарно-гигиенические требования к организации и проведению маникюрных работ.
- Рассмотреть анатомические и физиологические особенности кожи рук, виды оборудования и инструментов.
- Освоить разные техники маникюра и коррекции ногтевой пластины, работы с разными видами лечебных и декоративных покрытий.

Данный курс позволит освоить востребованную и высокооплачиваемую профессию «Мастер ногтевого сервиса» и получить все знания и навыки, необходимые для успешной карьеры.

Учащиеся будут знать и уметь:

- Особенности культуры обслуживания в индустрии красоты.
- Правила общения с клиентом специалиста по маникюру.
- Внешний вид мастера ногтевого сервиса и организация рабочего места.
- Требования санитарно-эпидемиологического надзора к деятельности салонов красоты. Порядок проведения плановых и внеплановых проверок.
- Кожа и ногти: строение, типы, факторы, влияющие на состояние.
- Современное оборудование и инструменты для маникюрных работ. Особенности эксплуатации. Технологию работы с ногтевой пластиной и кутикулой. Виды маникюра и их особенности.
- Практика работы с разными типами декоративных покрытий.
- Стили и техники в дизайне ногтей. Современные тенденции в искусстве маникюра.
- Услуги по уходу за кожей рук, укреплению ногтей.

Результаты и перспективы:

- Учащиеся знают физиологические особенности ногтей и кожи рук, что позволяет учесть индивидуальные особенности при выборе подходящего комплекса процедур по маникюру и уходу.
- Владение разными техниками маникюра и дизайна ногтей.
- Способность профессионально подойти к организации рабочего места и общению с клиентом.

Применение результатов обучения:

В индустрии красоты большое значение имеют детали. Профессионализм мастера по маникюру проявляется в качественном выполнении всех этапов работы, организации рабочего пространства и обеспечения комфорта клиенту.

Завершив обучение, учащиеся смогут успешно трудоустроиться в салон красоты или студию ногтевого дизайна. Также по мере роста практического опыта и профессиональной уверенности вы сможете открыть собственный маникюрный кабинет или салон.

Нормативный срок обучения - рекомендуемое количество времени для освоения программы: 144 часа обучения.

Требования к обучающимся - к освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Образовательная деятельность по программе организуется в соответствии с расписанием, которое определяется учебным центром.

Форма обучения – очная.

Реализация программы осуществляется образовательной организацией самостоятельно.

Реализация программы сопровождается проведением промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся устанавливается учебным центром, самостоятельно.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Итоговый документ - обучение заканчивается итоговой аттестацией обучающихся и выдачей документа о квалификации (удостоверение о повышении квалификации).

УТВЕРЖДАЮ
 Директор АНО ДПО
 Учебный центр «ГОРИЗОНТ»
 _____ О.Н. Сыркина
 01 марта 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по профессиональному обучению
«Мастер ногтевого сервиса»

№ п/п	Наименование предметов	Учебных часов	
		Всего	Из них практ.
1.	Общепрофессиональный модуль		
1.1.	Охрана труда и гигиена на производстве	14	4
1.2.	Профессиональная этика и культура обслуживания	8	2
1.3.	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук	10	2
1.4.	Материаловедение	10	-
	Итого по разделу 1:	42	8
2.	Профессиональный модуль		
2.1.	Технология маникюрных работ	54	34
2.2.	Дизайн ногтей. Основы моделирования.	32	16
2.3.	Производственное обучение (производственная практика)	10	10
	Итого по разделу 2:	96	60
	Всего по разделам 1+2	138	68
	Квалификационный экзамен,	6	6
	ВСЕГО:	144	74

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «Учебный центр «Горизонт»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО
«Учебный центр «Горизонт»

О.Н. Сыркина
«01» марта 2023 г.

**Образовательная программа
дополнительного профессионального образования
(повышение квалификации)
«Рабочее место мастера ногтевого сервиса»**

Ульяновск
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- правильно хранить и ухаживать за рабочей одеждой и обувью;
- предупредить аллергические заболевания и глазной травматизм;
- оказать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- все виды санитарной и гигиенической обработки инструментов;
- о видах заболеваний, возникающих под воздействием пыли, химических реактивов;
- физиолого-гигиенические основы трудового процесса.

Объем программы

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 22 часа.

Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме зачета.

Учебный план дисциплины «Рабочее место мастера ногтевого сервиса»

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов	ТЗ	ПЗ
1.	Нормативная база в области охраны труда и промышленной санитарии	6	6	-
2.	Правила оказания первой помощи	8	5	3
3.	Организация рабочего местаспециалиста по маникюру	6	2	4
	Промежуточная аттестация	2	-	2
4.	Итого	22	13	9

Содержание дисциплины «Рабочее место мастера ногтевого сервиса»

Тема 1. Нормативная база в области охраны труда и промышленной санитарии

Теоретические занятия:

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально- бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Тема 2. Правила оказания первой помощи

Теоретические занятия:

Действующие нормативные документы по оказанию и неоказанию помощи пострадавшим и заболевшим. Обследование больных. Особенности введения лекарственных средств. Транспортировка пострадавших. Оказание первой медицинской помощи при ранах.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и кровопотерях.

Оказание первой медицинской помощи при механических травмах и травматическом шоке. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке.

Оказание первой медицинской помощи при травмах позвоночника, грудной клетки, костей таза, черепно-мозговой травме. Оказание первой медицинской помощи при термических поражениях.

Практическая работа № 1.

Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при порезах, ранах и ожогах.

Практическая работа № 2.

Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке дыхания и при анафилактическом шоке.

Тема 3. Организация рабочего места специалиста по маникюру

Теоретические занятия:

Основные требования к помещениям кабинета маникюра. Техника безопасности при работе. Инфекционная безопасность. Гигиена, защита и безопасность мастера. Внешний вид профессионала. Организация рабочего места.

Требования к дезинфекции, стерилизации. Последовательность обработки инструмента, оборудования и рабочего места после клиента.

Практическая работа № 1.

Дезинфекция и стерилизацию инструментов и контактной зоны. Санитарная обработка инструментов, белья, и гигиеническая обработка рабочего места.

Информационное обеспечение обучения. Основные источники:

Бауманн Л. Пер. с англ. под ред. Потекаева Н.Н. Косметическая дерматология. Принципы и практика. 3-е изд. МЕДпресс-информ, 2016.

Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕДпресс-информ, 2016.

Лавреньтева Г.А. Гигиена человека, Феникс, М.; 2005.

Попова Ю.Т. Основы гигиены, Феникс, М.; 2005.

Дополнительные источники (при необходимости)

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 марта 2018 г. № 152-ст).

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «Учебный центр «Горизонт»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО «Учебный
центр «Горизонт»

О.Н. Сыркина

«01» марта 2023 г.

**Образовательная программа
дополнительного профессионального образования
(повышение квалификации)
*«Техника классического маникюра и аппаратного маникюра»***

Ульяновск
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;
- применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного;
- применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук;
- применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей;
- проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук;
- противопоказаний для реализации услуг, прогнозируя результат;
- профессионально и доступно консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за руками.

знать:

- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- технологии классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- техники гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- техники гигиенического массажа кистей рук;
- технологии спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей;

- правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук.

Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 33 часа.

Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме зачета.

Учебный план дисциплины «Техника классического маникюра и аппаратного маникюра»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	ТЗ	ПЗ
1.	Подготовительные и заключительные работы по предоставлению услуг маникюра	6	4	2
2.	Техники и технологии маникюрных работ	15	8	7
3.	Выполнение ухаживающих видов маникюра	8	6	2
4.	Ценообразование маникюра	2	2	-
5	Промежуточная аттестация	2	-	2
	Итого	33	20	13

Содержание дисциплины «Техника классического маникюра и аппаратного маникюра»

Тема 1. Подготовительные и заключительные работы по предоставлению услуг маникюра

Теоретические занятия:

История развития маникюра. Материалы, инструменты и оборудование для выполнения маникюрных работ. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Подготовительные и заключительные работы по предоставлению услуг маникюра. Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента; выбор комплекса услуг маникюра, средств и материалов.

Практическая работа № 1.

Выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и материалов, подготовка рабочего места.

Практическая работа № 2.

Отработка навыков по выполнению подготовительных и заключительных работ по маникюру.

Практическая работа № 3.

Овладение приемами работы специалиста по маникюру.

Тема 2. Техники и технологии маникюрных работ

Теоретические занятия:

Виды маникюра по способу удаления кутикулы: (обрезной, необрезной).

Виды маникюра по способу обработки (гигиенический, классический, европейский, детский, мужской, американский, «беве́рли- хилз», СПА-маникюр и др.).

Виды маникюра по способу оформления ногтя (испанский, градиентный, французский, объемный, аквариумный маникюр, др); технология выполнения; особенности).

Аппаратный маникюр (применяемое оборудование, техника безопасности при работе; технология выполнения, назначение).

Практическая работа № 1.

Выполнение маникюра: мокрый (обрезной) маникюр.

Практическая работа № 2.

Выполнение маникюра: комбинированный маникюр.

Практическая работа № 3.

Выполнение маникюра: гигиенический; европейский маникюр.

Практическая работа № 4.

Выполнение маникюра: классический маникюр.

Практическая работа № 5.

Выполнение маникюра: детский; мужской маникюр.

Практическая работа № 6.

Выполнение маникюра: французский маникюр.

Практическая работа № 7.

Выполнение маникюра: градиентный (амбре) маникюр.

Практическая работа № 8.

Выполнение маникюра: выполнение аппаратного маникюра.

Тема 3. Выполнение ухаживающих видов маникюра

Теоретические занятия:

Виды процедур по уходу за руками и ногтями. Крема, скрабы, пилинги. Ароматерапия. Виды аромамасел. Ванночки. Маски для рук и ногтей. Рецепты.

Массаж. Виды массажа (приемы выполнения массажных процедур рук; состояние кожи, суставов, мышц при выполнении процедуры массажа; основные массажные линии рук; направление массажных движений; подготовка к процедуре). Массаж кистей рук. Физиологическое воздействие массажа.

Техника массажа кистей рук. Горячий маникюр. Особенности. Процедура парафинотерапии.

Практическая работа № 1.

Применение крема для разных видов кожи. Приготовление ванночек, масок с использованием аромамасел.

Практическая работа № 2.

Выполнение массажа рук.

Тема 4. Ценообразование маникюра

Теоретические занятия:

Расчёт косметических средств на одну процедуру. Прейскурант цен в маникюрном кабинете.

Информационное обеспечение обучения.Список литературы:

1. Бузовкина Т. М., Ярмак Н. В. Маникюрные работы. Производственное обучение. Издательство: Республиканский институт профессионального образования, 2017. – 185с.

2. Ирина Подковенко: Маникюр и педикюр. Справочник мастера. Издательство: АСТ, 2008 г.- 112с.

3. Шешко Н.Б., Гриб А.А. Мастер маникюра и педикюра. Издательство: Букмастер, 2013г. Серия: Профессиональное образование. - 192с.

4. Букин, Д., Петрова О. Новые варианты эксклюзивного маникюра. - 4-е изд. -Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. - 156 с.

5. Игнатенко С.Н. «Ногтевой дизайн». Серия «Дамский клуб». – Ростов н/Д:Феникс, 2001. – 128с.

6. Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». – Ростов н/Д.: Феникс, 2001. – 320с.

Дополнительные источники:

1. Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. – Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир», 2013. – 67с.

2. Зеленова Г.С. «Моделирование ногтей» М.: ЗАО «ОлеХаус», 2010.- 200с.

3. Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей. – М.: ЗАО «Олехаус», 2006.-152с.

4. «Hand&Nails» + Ногтевой сервис, 2014 г.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «Учебный центр «Горизонт»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО
«Учебный центр «Горизонт»

О.Н. Сыркина
«01» марта 2023 г.

**Образовательная программа
дополнительного профессионального образования
(повышение квалификации)
*«Наращивание ногтей акрилом и гелем»***

Ульяновск
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель дисциплины - обучение профессиональным навыкам наращивания ногтей с использованием акрила и геля.

Основные задачи освоения дисциплины:

- Изучение основных принципов наращивания ногтей с использованием акрила и геля.
- Ознакомление с инструментами и материалами, необходимыми для наращивания ногтей.
- Практическое обучение наращиванию ногтей с использованием акрила и геля на моделях.
- Изучение технологии ухода за ногтями после наращивания.
- Ознакомление с основными принципами дизайна ногтей и их реализацией при наращивании ногтей с использованием акрила и геля.
- Развитие навыков работы с клиентами и умения коммуникации с ними.
- Ознакомление с правилами гигиены и безопасности при наращивании ногтей с использованием акрила и геля.

Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 32 академических часа.

Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме зачета.

Учебный план дисциплины «Наращивание ногтей акрилом и гелем»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	ТЗ	ПЗ
1.	Моделирование и наращивание ногтей с помощью акрила	14	6	8
2.	Моделирование и наращивание ногтей с помощью геля и полигеля	16	7	9
3.	Промежуточная аттестация	2	-	2
	Итого	32	13	19

Содержание дисциплины «Наращивание ногтей акрилом и гелем»

Тема 1. Моделирование и наращивание ногтей с помощью акрила.

Теоретические занятия:

Что представляет собой акрил.

Что необходимо для акрилового наращивания.

Наращивание акрилом на типсах. Наращивание акрилом на формах.

Правила наращивания и нюансы.

Ошибки при наращивании ногтей акрилом.

Преимущества и недостатки наращивания ногтей акрилом.

Практическая работа № 1.

Выполнение наращивания ногтей с помощью акрила.

Тема 2. Моделирование и наращивание ногтей с помощью геля и полигеля.

Теоретические занятия:

Виды геля для наращивания ногтей.

Чем отличается однофазный и трехфазный гель.

Подготовка ногтей.

Этапы наращивания ногтей однофазным гелем на формах.

Как работать трехфазным гелем.

Наращивание гелем-желе.

Практическая работа № 1.

Выполнение наращивания ногтей с помощью геля.

Информационное обеспечение обучения.Список литературы:

а) основная литература:

1. Наращивание ногтей акрилом
2. Что такое гели? В чем причина их популярности как моделирующего и дизайнерского материала? В чем отличие гелей разных производителей?

б) дополнительная литература:

1. Что такое акрил и как он используется в наращивании ногтей
2. Наращивание ногтей на формы и типсы в домашних условиях. Пошаговая инструкция
3. Наращивание ногтей гелем на формах. Пошаговая инструкция

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «Учебный центр «Горизонт»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО
«Учебный центр «Горизонт»

О.Н. Сыркина
«01» марта 2023 г.

**Образовательная программа
дополнительного профессионального образования
(повышение квалификации)
*«Дизайн ногтей»***

Ульяновск
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:
выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов;
выполнять моделирование и дизайн ногтей;

выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов; В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

САНПиНы и законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
состав и свойства профессиональных препаратов для моделирования и дизайна ногтей,

- нормы расхода препаратов и времени на выполнение работ;
- технологии выполнения моделирования ногтей;
- технологии выполнения дизайна ногтей.

Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 32 часа.

Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме зачета.

Учебный план дисциплины «Дизайн ногтей»

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов	ТЗ	ПЗ
1.	Теоретические основы моделирования и дизайна ногтей	2	2	-
2.	Современные техники покрытия ногтей. Виды дизайна	12	5	7
3.	Ремонт ногтей	4	2	2
4.	Технологические процессы маникюрных работ	12	4	8
5.	Промежуточная аттестация	2	-	2
6.	Итого	32	13	19

Содержание дисциплины «Дизайн ногтей»

Тема 1. Теоретические основы моделирования и дизайна ногтей

Теоретические занятия:

Искусственные покрытия и их функции. Мономеры и полимеры. Реакция полимеризации. Структура и прочность полимера. Усадка материала. Инициаторы. Катализаторы. Основные физические характеристики искусственных покрытий. Адгезивы. Семья акрилов.

Гель и его свойства. Смешивание продуктов разных производителей. Материалы, препараты, инструменты и оборудование, которые необходимы для моделирования и дизайна ногтей. Правила пользования, хранения, санитарной обработки, нормы расхода. Соблюдение правил техники

безопасности при работе и использовании различных материалов.

Практическая работа № 1.

Отработка техники держания инструментов и аппаратов для моделирования ногтей.

Тема 2. Современные техники покрытия ногтей. Виды дизайна

Теоретические занятия:

Основы цветоведения. Дизайн ногтей (художественная роспись или плоскостной дизайн, тату-дизайн, аквариумный, объемный, фото-дизайн).

Художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов. Схемы для нанесения рисунка лаком.

Техника росписи ногтей (кисть, трафарет, тату, фольга, украшения, слайдинг, наклейки, магнитный лак, кракелюр, пирсинг и др.). Виды художественных кистей.

Технология художественного оформления натуральных ногтей с использованием акриловых красок, лака, геля.

Различные виды украшений ногтей: нейл-арт, арт-френч, объемный, аквариумный маникюр; изучение фурнитуры различных видов; процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных и искусственных ногтях клиента.

Практическая работа № 1.

Выполнение художественной росписи ногтей с использованием мокрого лака (игла, дотс), использование схем для нанесения рисунка лаком, гелем, акриловой краской.

Практическая работа № 2.

Выполнение художественной росписи ногтей с различными видами украшений (на «ромашке», типсах; на ногте клиента).

Практическая работа № 3.

Выполнение художественной росписи ногтей с использованием лака (геля, акриловых красок).

Тема 3. Ремонт ногтей

Теоретические занятия:

Виды ремонта ногтей. Технология выполнения ремонта натурального и искусственного ногтя. Наиболее часто встречаемые проблемы искусственных покрытий: трещины, обломы, отслаивание.

Пузыри, истончение натуральных ногтей и их инфицирование. Причины, вызывающие изменения искусственных и натуральных ногтей. Способы устранения причин и исправления ошибок мастера.

Практическая работа № 1.

Выполнение ремонта натурального ногтя.

Тема 4. Технологические процессы маникюрных работ

Практические занятия:

Маникюрные работы (выполнение технологических процессов маникюра поэтапно).

Маникюрные работы (выполнение всех технологических

процессов маникюра в целом).

Информационное обеспечение обучения **Список литературы:**

1. Игнатенко С.Н. «Ногтевой дизайн». Серия «Дамский клуб». – Ростовн/Д: Феникс, 2001. – 128с.
2. Дизайн ногтей и маникюр: Украшение стразами. Наращивание акриломи гелем. / Суйка-Хейдук А. – М.: Клуб семейного досуга, 2014. – 144 с.
3. Зеленова Г. С. Моделирование ногтей: Учебное пособие. – М.: Олехаус, 2007. – 160 с.
4. Джекки Джеффорд, Сью Марш, Анна Свейн «Искусство маникюра. Практическое руководство», изд. Ниола -Пресс, 2008г.

Дополнительные источники:

1. Зеленова Г.С. «Моделирование ногтей» М.: ЗАО «ОлеХаус», 2010. -200с.
2. Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей. – М.: ЗАО «Олехаус», 2006. -152с.
3. «Hand&Nails» + Ногтевой сервис, 2014 г.
4. Самоучитель по нейл-арту. / Букин Д. – М.: Эксмо, 2012. – 176с.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «Учебный центр «Горизонт»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО
«Учебный центр «Горизонт»

О.Н. Сыркина
«01» марта 2023 г.

**Образовательная программа
дополнительного профессионального образования
(повышение квалификации)
*«Анатомия, физиология ногтя и заболевание ногтя»***

Ульяновск
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента;

основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения.

знать:

анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;

строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей;

основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;

перечень показаний и противопоказаний к услуге;

основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения.

Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 19 часов, в том числе:

Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме зачета.

Учебный план дисциплины «Анатомия, физиология ногтя и заболевание ногтя»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	ТЗ	ПЗ
1.	Анатомия верхних конечностей человека и кожи	6	4	2
2.	Заболевания кожи и ногтей	11	7	4
3.	Промежуточная аттестация	2	-	2
4.	Итого	19	11	8

Содержание дисциплины «Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук»

Тема 1. Анатомия верхних конечностей человека и кожи

Теоретические занятия:

Анатомия верхних конечностей человека. Анатомия и физиология кожи: придатки кожи.

Тема 2. Заболевания кожи и ногтей

Теоретические занятия:

Грибковые заболевания кожи и ногтей. Гнойничковые заболевания кожи.

Паразитарные заболевания кожи.

Заболевания ногтей и ногтевого ложа. Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины, профилактика.

Практическая работа № 1.

Изучение анатомии кистей рук человека. Изучение анатомии ногтевого ложа. Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук.

Практическая работа № 2.

Выявление основных признаков повреждения кожи и деформации ногтей при выполнении гигиенической обработки ногтей и кистей рук. Формирование комплекса услуг для клиента в соответствии с его потребностями.

Информационное обеспечение обучения Основные источники:

1. Анатомия и физиология руки и пальцев рук. Ногтевой сервис №3, 2002г.

2. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕДпресс-информ, 2016.

Дополнительные источники:

1. Чешуйчатый лишай или псориаз. Ногтевой Сервис №1, 2002 г., стр. 6-10

2. Чесотка. Ногтевой сервис №3, 2003 г., стр. 20-22

3. Методическое пособие. Основы санитарии и гигиены. НОУ Учебный ногтевой центр г. Ростова-на-Дону, 2003 г.

4. Методическое пособие. Болезни кожи и ногтей. НОУ Учебный ногтевой центр г. Ростов-на-Дону, 2003 г.

5. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.3678-20 от 01.01.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО

Учебный центр «ГОРИЗОНТ»

_____ О.Н. Сыркина

01 марта 2023 г.

**План занятий по курсу
«Мастер ногтевого сервиса»**

Количество часов: 1 мес, 144 ак.ч.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6-8 ак.ч. в день

Выдаваемый документ: удостоверение установленного образца

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Из них прак.
1.	Рабочее места мастера ногтевого сервиса Нормативная база в области охраны труда и промышленной санитарии Правила оказания первой помощи	6 2	- 2
2.	Правила оказания первой помощи Организация рабочего места специалиста по маникюру	6 2	1 2
3.	Организация рабочего места специалиста по маникюру Промежуточная аттестация Техника классического маникюра и аппаратного маникюра Подготовительные и заключительные работы по предоставлению услуг маникюра	4 2 2	2 2 1
4.	Подготовительные и заключительные работы по предоставлению услуг маникюра Техники и технологии маникюрных работ	4 4	1 2
5.	Техники и технологии маникюрных работ	8	4
6.	Техники и технологии маникюрных работ Выполнение ухаживающих видов маникюра	3 5	1 1
7.	Выполнение ухаживающих видов маникюра Ценообразование маникюра Промежуточная аттестация Наращивание ногтей акрилом и гелем Моделирование и наращивание ногтей с помощью акрила	3 2 2 1	1 - 2 1
8.	Моделирование и наращивание ногтей с помощью акрила	8	4
9.	Моделирование и наращивание ногтей с помощью акрила Моделирование и наращивание ногтей с помощью геля и полигеля	5 3	3 3
10.	Моделирование и наращивание ногтей с помощью геля и полигеля	8	3
11.	Моделирование и наращивание ногтей с помощью геля и полигеля Промежуточная аттестация Дизайн ногтей Теоретические основы моделирования и дизайна ногтей	5 2 1	3 2 -

12.	Теоретические основы моделирования и дизайна ногтей	1	-
	Современные техники покрытия ногтей. Виды дизайна	7	4
13.	Современные техники покрытия ногтей. Виды дизайна	5	3
	Ремонт ногтей	1	1
14.	Ремонт ногтей	3	1
	Технологические процессы маникюрных работ	3	3
15.	Технологические процессы маникюрных работ	6	3
16.	Технологические процессы маникюрных работ	3	2
	Промежуточная аттестация	2	2
	Анатомия, физиология ногтя и заболевания ногтя		
	Анатомия верхних конечностей человека и кожи	1	1
17.	Анатомия верхних конечностей человека и кожи	5	1
	Заболевание кожи и ногтей	1	1
18.	Заболевание кожи и ногтей	6	1
19.	Заболевание кожи и ногтей	4	2
	Промежуточная аттестация	2	2
20.	<i>Квалификационный экзамен</i>	6	6
	<i>ИТОГО</i>	144	74

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Горизонт»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО «Учебный центр «Горизонт»

_____ О.Н. Сыркина
«01» марта 2023 г.

**Учебный план
по программе дополнительного профессионального образования:
«Мастер ногтевого сервиса»**

№	Наименование дисциплины	Кол-во часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	<i>Рабочее место мастера ногтевого сервиса</i>	22	13	9	Зачет
2	<i>Техника классического маникюра и аппаратного маникюра</i>	33	20	13	Зачет
3	<i>Наращивание ногтей акрилом и гелем</i>	32	13	19	Зачет
4	<i>Дизайн ногтей</i>	32	13	19	Зачет
5	<i>Анатомия, физиология ногтя и заболевание ногтя</i>	19	11	8	Зачет
6	<i>Квалификационный экзамен</i>	6	-	6	Экзамен
	<i>Всего:</i>	144	70	74	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АНО ДПО "УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР "ГОРИЗОНТ", Сыркина Ольга Николаевна,
ДИРЕКТОР

06.10.25 19:43 (MSK)

Сертификат 02A5F4B90044B34D9C4E3CEB115C8A906B